



KOSHIGAYA  
FAMILY TOWN

2025 年

シルバークラブ

# 12月かわら版

令和7年12月3日

発行・編集  
越谷ファミリータウン  
シルバークラブ

役員会議が12月2日（火）午後4時～5時に開催されたので、主な内容をお知らせ致します。

## 1. 報告事項

- ① 11月の月例サロンは越谷市地域共生部地域包括ケア課の介護予防出張講座『薬(薬との上手な付き合い方)』で薬剤師：齋藤さんを講師に出張講座を開催しました。健康の3原則や薬の効く体を保つ事の大切さ等、を分かりやすく解説頂きました。又、薬の溶け具合を実験的に見せて頂き水やぬるま湯で服用する理由がよく分かりました。薬の有効期限や食前、食間、食後の時間的な目安等も分かりやすく説明して頂きました。参加者は24名でした。
- ② 新型コロナは減少傾向にありますが、季節性インフルエンザが昨年よりひと月早く急上昇しています。従って、サークル活動は今まで通り予防対策を実施しながらの活動を願います。11月度は「男の料理」を除く19サークルが活動しました。12月度は「グルメ」を除く19サークルが活動予定です。
- ③ 自治会主催の花植えが11月15日(土)8:50～実施されました。参加者は19名でした。参加された皆さんご苦労様でした。
- ④ 11月16日(日)第27回南越谷フェスティバルが開催され、自治会からポップコーンとフライドポテトが出店されました。販売は大変好調で完売でした。
- ⑤ 11月21日(金)に日帰り旅行として「秩父二社めぐり」を晴天に恵まれて実施できました。事前に配布された「案内」や岡本理事の名ガイド、いつもながら市川理事の各種解説で車内を楽しませていただきました。紅葉の景色も美しく、楽しい旅行でした。参加者は24名でした。
- ⑥ 11月21日(金)～24日(月)越谷市民文化祭が開催され、「デジカメ」サークルが写真を出展し、11月24日(月)13:10位からカラオケ同好会13名が約1時間熱唱され、大変好評でした。
- ⑦ 11月24日(月)11:30～南越谷地区老人会連絡会があり、12月5日(金)の囲碁・将棋大会や来年の令和8年1月16日(金)の新年会、2月3日(火)～10日(火)趣味の作品展等開催予定の話がありました。
- ⑧ 11月27日(木)越老連主催の理事会に田中理事が出席、令和8年1月16日(金)の女性部会も出席の予定です。
- ⑨ 12月14日(日)自治会主催の一斉清掃(雨天時は12月21日(日))8:50～実施予定です。
- ⑩ 12月恒例の友愛訪問で近況を伺ってまいります。

## 2. 会議、会合等今後の予定

- ① 12月の月例サロンは12月17日(水)「忘年会」を予定しております。(別紙参照)
- ② 令和8年1月の月例サロンは1月25日(日)に40周年記念式典を兼ねた「新年会」の予定です。

\*かわら版はホームページでもご覧になれます。 [www.k-ft.net](http://www.k-ft.net)